

INJODIBLE

EL PODCAST

"Shots de
Inspiración"
de la
Temporada 1
para
fortalecer

**LIDERAZGO
Y
RESILIENCIA**

en tiempos de expansión

Con **VICTOR VARGAS**

¿Qué es ser INJODIBLE?

Ser **INJODIBLE** es una **actitud** y **filosofía** de vida que está basada en una confianza **inquebrantable** y desafiante en ti mismo y tu **ilimitada** capacidad de desarrollarte, crecer y mejorar para elevarte al nivel de tu óptimo **potencial**.

Las personas **INJODIBLES** son **persistentes** y **anti-frágiles** son conscientes de su **vulnerabilidad** y hacen de ella una **fortaleza** para usar su valentía en aprender del pasado, **vivir en el presente** y confiar en el futuro; lo que les permite **aceptar y adaptarse** para moldear su realidad, para crear y aprovechar oportunidades de crecer y contribuir, y para afrontar, superar y **aprender de la adversidad**.

A continuación, conocerás la respuesta que verdaderas personas **INJODIBLES** me han compartido a manera de “**Shots de Inspiración**”, para fortalecer en ti

LIDERAZGO Y RESILIENCIA

¿Qué es ser INJODIBLE?



Bárbara de la Rosa

“Vivir el día de **hoy** como quiero que sea el día de mañana, con un corazón **conectado y vibrando** hacia el **amor**”.

“Es quitarle la importancia al **ridículo** y a la **frustración** para vivir la magia de la **ejecución**”.



Aarón Benítez

¿Qué es ser INJODIBLE?

“Alguien que encuentra la **gloria** en la **vulnerabilidad**, que no pide una vida fácil, pide una vida llena de retos, porque eso se traduce en una vida llena de **crecimiento**”.



Migue Gómez



“Hacerte responsable y **convertirte** en el **jefe de tu mente**, para que cada segundo de tu vida sea tal como tú quieres que sea”.

Pau Arroyo

¿Qué es ser INJODIBLE?



“Alguien que sabe que le debemos algo a este mundo, ser quienes realmente somos; nuestro **espíritu** es **INJODIBLE** por **naturaleza** y hay que abrazar ese espíritu”.

Coach Ozz

“Alguien que logra ser **consciente** de lo **inconsciente** y deja de pelear con su dragón interno para así, **trascender** y llegar a la **vulnerabilidad**”.



Gina Ortiz

“Es tener un **espíritu bravo** para reconocer que, para tener la vida que quieres, solo hacen falta **cojones**”.



Jessica Vázquez

“Es **abrazar el desapego**, es desprenderse de una identidad que no te permita seguir **aprendiendo** para ser una mejor versión de **ti**”.



Diego Lainez

¿Qué es ser INJODIBLE?



“Reconocer y hacernos **responsables del potencial infinito** dentro de nosotros mismos, ver a **Dios** dentro de cada uno de **nosotros**, y si todos somos divinos, todos podemos alinearnos con el **Universo**”.

Isaac Garza

“Tener **certeza**, ser **decisivo** y tener **claridad**, tanto en valores, como en principios; ser **congruente** con los mismos, **aceptar la sombra y la luz** e integrarlas”.



Gustavo Vallejo

INJODIBLE

PODCAST CON VICTOR VARGAS

**Escucha los episodios más recientes en
tu plataforma favorita:**



SPOTIFY



APPLE PODCAST



YOUTUBE



GOOGLE CAST



SOUNDCLOUD

Para acceder a más contenido y descargar herramientas
visitanos en:

INJODIBLE.MX

¿Qué es ser INJODIBLE?

“Alguien que, alineado con la resiliencia, **acepta, asume y resuelve**”.



Vero Marcos

“Alguien que sabe que lo que el **mundo** y **tú** necesitan, es **servir** a tu **felicidad** primero”.



Ariel Grunwald

¿Qué es ser INJODIBLE?



“Alguien que se permite sentirse **jodido** porque es consciente del estado en el que se encuentra y por lo tanto, sabe que es su decisión permanecer así o tomar las riendas y **salir a romperla**”.

Gerardo Rodríguez

“Es darme cuenta que mi **fuerza está en mi vulnerabilidad**, y mi historia es mi proceso; proceso que debe compartirse y lo que más cuesta trabajo, es lo que más **tengo que compartir**”.



Mar del Cerro

“Es **certeza**, porque al tenerla sabes que **lograrás** lo que sea, porque allá afuera puede pasar cualquier cosa, pero si mantienes la certeza sabes que **no hay situación** alguna a la cual no te puedas **adaptar** con tal de **superarla**”.



Andrea Rojas



“A pesar de saber que en la **vida** no todos son **momentos felices**, hay que **arriesgarnos**, no ir por lo fácil, **aventarnos** y no parar hasta **lograrlo**”.

César Fajardo

¿Qué es ser INJODIBLE?



“Ser **protagonista de tu vida** y no dejar que las personas o las circunstancias jodan tu realidad de **amor, consciencia, felicidad y grandeza**”.

Juan Carlos Barrios

“Alguien que vive en modo **espejo**, que sabe que lo que sea que haga, tarde o temprano tendrá **repercusión en su vida** y en la de **los demás**”.



Ere Pérez

“Alguien que se es **fiel** a sí mismo, tan **determinado** como para saber lo que quiere, tan **disciplinado** como para no desviarse y tan **sabio** como para saber cuando cambiar de dirección”.



Hans Nolte

“Ser quien **realmente** quieres ser el **día de hoy**, viviéndolo en tiempo presente, de esa manera tu pasado es una **guía** y no una condena, tu futuro una **recompensa** y no un castigo, y tu ahora es quien **tú quieres ser**, no quien los demás quieren que seas”.



Amaranta Ruiz

“Con un **corazón Injodible** serás capaz de **apreciar** y **agradecer** todo lo bueno que te rodea, aun en medio de la adversidad y los momentos de oscuridad, extraerás los **aprendizajes** que las dificultades te traen, te harás más **fuerte** pero más compasivo también, serás capaz de percibir la **luz** que está **detrás de toda oscuridad** y tener certeza de que el universo está en todo momento de tu lado, que solo te manda las batallas que necesitas **pelear** para tu propio **crecimiento** o el de los que amas y que dentro de ti están los recursos que necesitas para cruzar cualquier túnel y salir adelante **transformado** y **fortalecido**.”

Victor Vargas

